



SCAN ME

«Αντιηλιακή Προστασία»

Μέτρα Προστασίας
από την Ηλιακή Ακτινοβολία

Κίνδυνος Ηλιακής Ακτινοβολίας

Η Υπερβολική έκθεση στον ήλιο
μπορεί να προκαλέσει:

- Εγκαύματα
- Καρκίνο του Δέρματος
- Πρόωρη Γήρανση

Μέτρα Προφύλαξης UV $\geq$ 3

Λάβε μέτρα τις ώρες της έντονης
Ηλιακής Ακτινοβολίας:

- Κάνε χρήση αντηλιακού (SPF $\geq$ 30)
- Φόρα προστατευτικό ρουχισμό,
γυαλιά ηλίου & καπέλο
- Μείνε στη σκιά
(ιδιαίτερα μεταξύ 11:00 και 15:00)

Ενημερώσου Υπεύθυνα

**Ρώτα τον
Φαρμακοποιό σου**



Ομοσπονδία
Συνεταιρισμών
Φαρμακοποιών
Ελλάδος

T (+30) 210 9767817
E info@osfe.gr

www.osfe.coop